



Nieuwsbrief december 2021

Beste TTR'er,

Onze eerste maand van het nieuwe seizoen zit er op en de loop- en zwemtrainingen draaien al weer op kruissnelheid. Het doet ons deugd dat de nieuwe leden met open armen ontvangen werden door de "oudgedienden". En er komen nog heel wat activiteiten aan waar ze de sfeer van de leukste triatloneclub van het land zullen kunnen proeven. Fingers crossed dat alles kan doorgaan ...

Zwemtrainingen

Om misverstanden te vermijden geven we nog eens de uren van de zwemtrainingen:

Dinsdag: 21u tot 22u

Donderdag: 19u45 tot 20u45 of 20u45 tot 21u45

Zaterdag: 8u tot 9u of 9u tot 10u Start-to-crawl: zaterdag van 10u tot 11u

Opgelet: zaterdag 25 december zijn er geen zwemtrainingen!

Fietstrainingen

Tot februari zijn er op zondag geen officiële clubtrainingen. Soms wordt er (als het weer het toelaat) op de fb-pagina van TTR-vrienden afgesproken om samen te gaan fietsen. Meestal is dit een initiatief van onze 'pater familias' Francesco VDM die de bende op sleeptouw neemt. Dit zijn altijd rustige ritjes aan groep 3 tempo onder het motto van 'samen uit, samen thuis'. Een warme chocomelk nadien behoort uiteraard tot de mogelijkheden. Wie wil 'vlammen' kan altijd met een aantal gelijkgestemden afspreken om een apart groepje te vormen. Afspraak om 9u aan KOERS.

Kortingen bij clubponsors

Lid zijn bij TTR heeft ook financiële voordelen! Gewoon melden dat je lid bent van TTR.

Sportline: 15% op kledij en schoenen

Fietsen Maes: 15% korting op onderhoud en aankoop van accessoires, uitgezonderd Wahoo, Garmin, Tacx. Ook korting (% is afhankelijk van het merk) bij aankoop van een nieuwe koersfiets, tijdritfiets of MTB

De Wasbeer: 0,08 €/liter korting aan de kassa en bij 300 liter tanken een gratis all-in-carwashbeurt van €14 bij het tanken, code 'TTR' doorgeven aan de kassa.

Lunette: 10% op gewone brillen, 15% op sportbrillen





Nieuwsbrief december 2021

Bestellen vrijetijdskledij TTR

We krijgen heel wat vragen van leden of ze het TTR-trainingspak kunnen aankopen. Gekleed in deze hoogwaardige uitrusting van het merk Erima met gepersonaliseerd TTR- logo hoor je er helemaal bij. Van dinsdag 7 december tot en met zaterdag 18 december kan er in de winkel van **Sportline** gepast en besteld worden. Dat kan enkel op volgende momenten:

- zondag en maandag NIET
- dinsdag tot vrijdag: 9u-12u & 14u-18u
- zaterdag: 10-14u

In de winkel vraag je naar Filip Comptaert die alles in goede banen zal leiden. Ter plaatse wordt de bestelling opgemaakt, na 18 december krijgen je dan een e-mail met de gegevens om te betalen. De collectie met bijhorende prijzen vind je in de extra bijlage bij deze nieuwsbrief.

TTR trailrun op zondag 12 december

Onze looptrainers organiseren zelf een trailrun op een mooie locatie voor alle TTR'ers die graag in de natuur lopen. Op en rond het prachtige domein van de Palingbeek hebben ze drie lussen uitgestippeld die we in groep onder leiding van een looptrainer lopen.

Groep 1: lus 1 = 8,3 km (6 km onverhard) aan 9-10 km/u

Groep 2: lus 1 en 2 = 15,6 km (11 km onverhard) aan 10-11 km/u

Groep 3: lus 1, 2 en 3 = 20,9 km (15,5 km onverhard) aan 10-11 km/u

De drie lussen hebben hetzelfde vertrek en eindpunt waar we natuurlijk een leuke bevoorrading voorzien. Nadien eventjes nakaarten bij een 'recuperatiedrankje' behoort ook tot de mogelijkheden. Het wordt ongetwijfeld een topactiviteit! Om de bevoorrading te kunnen inschatten vragen we om in te schrijven via deze link:

https://doodle.com/poll/uxbznpkf3adv4d2m?utm_source=poll&utm_medium=link

Afspraak zondag 12 december om 8u45 u op de parking van het Provinciaal Domein Palingbeek.

U loopt toch ook?





Nieuwsbrief december 2021

Belangrijke TTR data:

- zondag 12/12/2021: TTR Trailrun
- zondag 26/12/2021: Santa Run **AFGELAST!!!**
- zaterdag 08/01/2022: TTR Nieuwjaarsreceptie (onder voorbehoud)
- zondag 09/01/2022: TTR Mountainbiketocht
- zaterdag 29/01/2022: Crossduatlon Westrozebeke
- zondag 30/01/2022: Startontbijt (onder voorbehoud)
- zondag 05/06/2022: Roeseltriatlon
- maandag 15/08/2022: TTR Gran Fondo

De laatste info vind je altijd op de website.
Tot heel binnenkort!

TriatlonTeam Roeselare vzw
www.triatlonteamroeselare.be

