



Nieuwsbrief augustus 2020

Beste TTR'er

Het zijn bijzondere tijden, wekelijks worden we geconfronteerd met onvoorziene situaties en nieuwe reglementeringen. De tweede golf van besmettingen maakt dat we terug moeten bijsturen. We begrijpen dat het soms wat verwarrend kan overkomen maar met het bestuur en de trainers proberen we zo adequaat mogelijk in te spelen op de actuele toestand.

Wekelijkse trainingsdoodle

De overheid verplicht de sportclubs terug om van alle trainingen een aanwezigheidslijst bij te houden. Daarom krijg je een wekelijkse mail met een link naar de doodle om in te schrijven. We kregen van een aantal leden de opmerking dat je in de doodle ook de reservaties van andere deelnemers kon wijzigen. Dit kan je vermijden door in te loggen, rechts bovenaan de doodle zie je een slotje met "login". Als je daarop klikt kan je doorgaan met jouw facebook of google account, of je kan zelf een account in doodle aanmaken. Eenmaal je dit gedaan hebt kan niemand jouw reservaties nog wijzigen. Normaal krijg je de link op zondagavond doorgestuurd, de nieuwe wekelijkse doodles vervangen de oude doodle die over de hele zomerperiode liep. Je zal dus terug jouw agenda er moeten bij nemen en reserveren. Excuses voor het ongemak.

De link voor de eerste doodle:

<https://doodle.com/poll/435qp9tpq7n5b3us>

Zwemtrainingen

Op maandag om 19.15u en 20.15u, op donderdag om 20.15u en op zaterdag om 8.15u en 9.15u kan je een zwemtraining reserveren. Je kan maximaal 2 zwemtrainingen per week reserveren, het maximum zwemmers per training blijft 20. Als je ziet dat dit aantal al bereikt is heeft het geen zin om nog te reserveren. Je kan wel de doodle regelmatig blijven raadplegen, de ervaring leert dat er altijd last-minute afzeggingen zijn. We gaan altijd stipt op het uur binnen. Mondmasker is VERPLICHT tot in het kleedhokje.



Lunette®



Alen

Solid maintenance

SPORTLINE
USA DANCERESONANTER





Nieuwsbrief augustus 2020

Looptrainingen

Voorlopig kunnen we nog met 50 samen sporten in de buitenlucht. Toch staat de looptraining op dinsdag ook in de doodle zodat we een lijst van de aanwezigen hebben. Mondmasker is VERPLICHT tot de effectieve training begint.

Fietstrainingen

Ook voor de fietstrainingen verwachten we dat je reserveert. We hebben de reservaties per groep in de doodle gezet zodat we een lijst per groep kunnen maken. Voorlopig blijft de limiet per groep op 50, je kan jouw reservatie natuurlijk altijd aanpassen indien nodig. Als we verzamelen aan Sportoase is een mondmasker VERPLICHT! Iedereen die naar de fietstrainingen komt heeft een mondmasker bij.

TTR Gran Fondo

Hopelijk heb je zondag 23 augustus in rood aangekruist in jouw agenda want de voorbereidingen van onze eerste TTR Gran Fondo zijn volop bezig. Stijn Bruyneel (die met het oorspronkelijke idee kwam) heeft 4 routes in het Heuvelland uitgestippeld waar iedereen zich op het niveau van zijn groep zal kunnen uitleven. De routes zijn ongeveer de helft langer dan de fietstrainingen van een gewone zondag. Afhankelijk van de afstand mag je rekenen op 5-6 uur fietsen. Het is zeker niet de bedoeling om er een wedstrijd van te maken! Door de langere afstand en het heuvelachtig parcours zal de gemiddelde snelheid merkbaar lager zijn dan op een doordeweekse zondag. Het spreekt vanzelf dat we na de hellingen op elkaar wachten! We maken er een echte teambuilding van!

Wat mag je die dag verwachten:

- We verzamelen aan Sportoase waar we jou trakteren op een boterkoekje en een chocomelkske.
- Een uitdagende route richting de wijde omgeving van Heuvelland.

De afstanden (bij benadering): GR 1: 180 km, GR 2: 150 km, GR 3: 130 km, GR 4: 100 km

- Minstens 2 uitgebreide TTR bevoorradingen in Kimmel, met mogelijkheid om naar het toilet te gaan. Je hoeft dus geen rugzak met eten mee te doen 😊
- Iedere groep heeft 2 begeleiders die alles in goede banen leiden én het tempo aanpassen indien nodig.
- Een gezonde dosis leute en ambiance die het net iets gemakkelijker maakt om bij moeilijke momenten door te bijten en jouw grenzen te verleggen.
- Wie weet Misschien zit er nog een corona-proof terrasje in achteraf...

Laat ons allemaal duimen dat het virus geen stokken in de wielen steekt.



Lunette®



Kluis

Solid maintenance

SPORTLINE
LOOSDRECHTERWATER





Nieuwsbrief augustus 2020

Belangrijke TTR data:

- zondag 23/08/2020: TTR Gran Fondo
- zondag 13/09/2020: Triatlon Mene
- zondag 27/09/2020: City Triatlon Dendermonde
- dinsdag 06/10/2020: Info avond nieuwe leden

De laatste info vind je altijd op de website.
Tot heel binnenkort!

TriatlonTeam Roeselare vzw



lunette



Alen

Solid
maintenance

SPORTLINE
LEER SMOED-RESONANTIEK

