



Nieuwsbrief juli 2020

Beste TTR'er

Vanaf 1 juli zijn opnieuw een aantal maatregelen versoepeld zodat de meeste trainingen er terug wat "normaler" gaan uitzien. We blijven echter voorzichtig en hopen jullie gezond en wel terug te zien!

Algemene veiligheidsmaatregelen

De experts hebben het ons tot in den treure gezegd: het corona-virus is onder controle maar nog niet verdwenen. Daarom willen we nog eens benadrukken dat we onze groepstrainingen veilig willen houden. Wie zich ziek voelt blijft thuis! Tijdens de trainingen proberen we de risico's op besmetting zo klein mogelijk te houden. Indien nodig hebben de trainers altijd ontsmettingsgel bij zich.

Zwemtrainingen

Hier zien we de grootste wijziging van het normale stramien. Clubtrainingen worden door Sportoase weer toegestaan onder strikte voorwaarden. Zo mogen er maar 5 zwemmers per baan zijn met een maximum van 4 banen. We zijn verheugd dat we na lang onderhandelen twee momenten hebben kunnen bekomen voor onze leden: op zaterdagmorgen zijn er twee maal vier banen gereserveerd voor TTR. De eerste beurt is van 8.15 u tot 9.15 u, de tweede beurt is van 9.15 u tot 10.15 u. Ook op maandagavond kan je zwemmen: van 19.15 u tot 20.15 u of van 20.15 u tot 21.15 u. Per beurt kunnen er 20 zwemmers de training volgen. We werken met een doodle om in te schrijven. Je hoeft dan natuurlijk niet meer persoonlijk bij Sportoase te reserveren! Mogen we vragen om jouw inschrijving via de doodle heel nauwkeurig te doen en eventueel aan te passen als je toch niet kan komen? Zo vermijden we dat er vrije plaatsen zijn terwijl iedereen denkt dat de training volzet is. Inschrijven én eventueel jouw inschrijving aanpassen kan je via deze link:

<https://doodle.com/poll/hnmaetqt5z2mpg4y>

Verder is er een uitgebreid veiligheidsprotocol waarvan de zwemtrainers op de hoogte zijn. Gelieve een kwartier vooraf aanwezig te zijn, na een temperatuurscontrole zal een medewerker aanduiden welke kleedkamers er ter beschikking zijn en kan de training onder begeleiding van een trainer plaatsvinden. De regeling gaat in vanaf **zaterdag 11 juli** en loopt tot begin september.

Op donderdag blijven we een openwatertraining organiseren. Door de versoepelde maatregelen kunnen we dit nu in één groep doen. We hopen vlug bevestiging van de Vossenberghoeve te krijgen dat we terug daar kunnen trainen, tot zolang blijven we op donderdag om 19.30 u in één groep in Nieuwkapelle zwemmen. Daarvoor inschrijven is niet meer nodig.



Lunette®



Alben

Solid maintenance

SPORTLINE
LEA SPORTSBEWAAMERS





Nieuwsbrief juli 2020

Looptrainingen

De looptrainingen volgen terug de gewone regeling: zowel “looptraining lang” als “looptraining kort” verzamelen op dinsdag om 19.15 u in het Sportstadion.

Fietstrainingen

Op zondagmorgen verzamelen we terug samen om 8 u aan Sportoase om dan in 4 verschillende groepen een fietstraining af te werken.

TTR ideeënbox

Omdat wij het belangrijk vinden van de mening van onze leden te kennen wordt er binnenkort aan de website een ideeënbox toegevoegd. Daarop kan iedereen een voorstel doen ivm met de werking van onze club. Die voorstellen worden dan maandelijks in de raad van bestuur besproken, waarna de indiener feedback krijgt. We hopen veel positieve ideeën te mogen ontvangen.

TTR Gran Fondo

Iedereen houdt er van om de grenzen te verleggen van zijn sportieve prestaties. We kregen het voorstel om eens een langere fietstraining te plannen in de zomerperiode. En daarom stellen we met trots onze eerste TTR Gran Fondo voor. Op zondag 23 augustus verzamelen we om 8 uur aan Sportoase voor een XL-fietstraining. In de 4 verschillende groepen rijden we een tocht aan de gebruikelijke snelheid van de groep, het verschil zit hem in de lengte. De rit zal ongeveer de helft langer zijn dan de gebruikelijke afstand van die groep. Schrik van een hongerklopje onderweg? Geen nood: de club voorziet een uitgebreide bevoorrading. Meer info over het parcours en de afstand volgt later, hou alvast 23 augustus vrij in jouw agenda!





Nieuwsbrief juli 2020

Doelwedstrijden

Het is er voorlopig nog niet van gekomen, maar we zijn hoopvol dat er dit seizoen toch enkele doelwedstrijden zullen kunnen doorgaan. Op 13 september nemen meer dan 20 TTR'ers deel aan de halve triatlon in Menen, de afscheidswedstrijd van Frederik van Lierde. De wedstrijd is momenteel volzet.

Op 27 september wordt de City triatlon van Dendermonde georganiseerd, hier kan je nog inschrijven voor de 1/8 of 1/4 afstand. Snel zijn is de boodschap!

Belangrijke TTR data:

- zondag 23/08/2020: TTR Gran Fondo
- zondag 13//09/2020: Triatlon Menen
- zondag 27/09/2020: City Triatlon Dendermonde
- dinsdag 06/10/2020: Info avond nieuwe leden
- zaterdag 10/10/2020: TTR clubfeest

De laatste info vind je altijd op de website.
Tot heel binnenkort!

TriatlonTeam Roeselare vzw



lunette



Alben

Solid
maintenance

SPORTLINE
LEZA SPORTSWEAR/BIJWERK

